

Calidad de vida en adultos mayores: Evidencia desde México y Ecuador

PROBLEMA

- Para 2050, América Latina será la región con la mayor tasa de crecimiento de la población adulta mayor, representando aproximadamente el 25% de la población total.
- La prevalencia de enfermedades crónicas en Ecuador y México refuerza el desafío que tienen estos países para garantizar la calidad de vida de este segmento de población vulnerable.

Situación del adulto mayor en México y Ecuador:



¿Quiénes son?
% económicamente activos
% viven en pobreza
% reciben pensión

Adultos 60+ años
33%
40%
56.4%

Adultos 65+ años
37%
18%
32.7%

Fuente: México: Secretaría de Desarrollo Social (2017); Ecuador: INEC (2020).

OBJETIVO GENERAL

Analizar la percepción de calidad de vida en adultos mayores de México y Ecuador y su asociación con variables sociodemográficas.



MÉTODO

Muestra: **450** Adultos mayores

México n = 238	Ecuador n = 212
Mujeres 18.9%	Mujeres 85.4%
Hombres 81.1%	Hombres 14.6%
Edad 65 años	Edad 73 años
Casados 84%	Casados 65%
Solteros* 16%	Solteros* 35%
Enf. crónicas 38.2%	Enf. crónicas 65.6%

* Incluye a solteros(as), divorciados(as) y viudos(as)

Procedimiento:

- Se aplicó el WHOQOL-OLD a una muestra de adultos mayores en las ciudades de Sinaloa (México), Cuenca y Guayaquil (Ecuador).

Instrumento:

- Se utilizó la versión en español del cuestionario WHOQOL-OLD de la Organización Mundial de la Salud (2005).
- El instrumento está compuesto por 24 ítems, agrupados en seis dimensiones:
 - Habilidades sensoriales:** Funcionamiento de los sentidos.
 - Autonomía:** Percepción o creencia de vivir de forma autónoma y tomar sus propias decisiones.
 - Actividades presentes, pasadas y futuras:** Satisfacción con respecto a los logros alcanzados durante la vida.
 - Participación social:** Participación en las actividades de la vida diaria, especialmente aquellas que se desarrollan en la comunidad.
 - Intimidad:** Capacidad para mantener relaciones personales con otros individuos del núcleo familiar, pareja sentimental, amigos u otros.
 - Muerte:** Preocupación y temor ante la muerte.
- Los ítems se calificaron en una escala Likert, del 1 al 5.

Análisis estadísticos realizados:

- Análisis factorial confirmatorio.
- Pruebas t y ANOVA para identificar diferencias significativas.

RESULTADOS

Calidad de vida: Comparación entre países

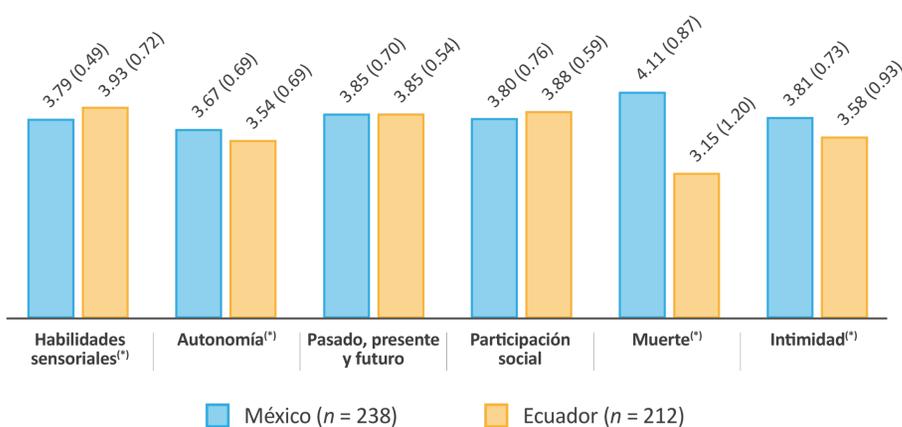


Figura 1. Estadísticos descriptivos y fiabilidad por dimensiones de la calidad de vida.

Nota. Las puntuaciones fueron calculadas utilizando todos los ítems que conforman la dimensión. (*) Entre ambos países existen diferencias estadísticamente significativas al 5%.

DISCUSIÓN/CONCLUSIÓN

- Hubo diferencias estadísticamente significativas en las dimensiones habilidades sensoriales, autonomía, muerte e intimidad entre los adultos mayores de México y Ecuador. Los hallazgos del estudio son consistentes con estudios previos como los de Costa *et al.* (2018), Queirolo *et al.* (2020) y Hernández-Huayta *et al.* (2018).
- En Ecuador, se determinó una asociación entre mayores niveles de habilidades sensoriales y la práctica de deportes, así como mayores niveles de participación social y mayor nivel de educación. Estos resultados coinciden con los estudios de Vitorino *et al.* (2012) y García (2007).

México

- Las mujeres reportaron mayores puntuaciones que los hombres en la dimensión autonomía, mientras que los hombres se autoevaluaron mejor en las dimensiones habilidades sensoriales y participación social.
- Al comparar por edad, los adultos mayores de 60-69 años indicaron tener un mayor grado de autonomía que otros grupos de edad.
- Aquellos que trabajaban posterior a su retiro reportaron mayores puntuaciones en las dimensiones de calidad de vida.
- Aquellos que practican deportes con regularidad se percibieron con mayor autonomía y participación social.

Ecuador

- Las mujeres se evaluaron con mayor habilidades sensoriales y participación social que los hombres. Los hombres reportaron mayor percepción de autonomía que las mujeres.
- Los adultos mayores de 60-79 años reportaron puntuaciones más elevadas en todas las dimensiones que aquellos mayores de 80 años.
- Aquellos que trabajan posterior a su retiro reportaron mayores puntuaciones en las dimensiones de calidad de vida.
- Los que practican deportes se evaluaron con puntuaciones más elevadas en todas las dimensiones, especialmente en habilidades sensoriales.

Lee el artículo completo:
Ochoa Pacheco, P., Castro Pérez, R., Coello-Montecel, D., & Castro Zazueta, N. P. (2021). Quality of Life in Older Adults: Evidence from Mexico and Ecuador. *Geriatrics*, 6(3), 92.



Escanea el código QR