

Circuitos de ecoturismo urbano

Los hostales ofrecen paquetes de turismo urbano para el visitante extranjero y local. Trabajan con 'wholesalers' de turismo o distribuidores mayoristas, además de una nueva generación de emprendedores, que fomentan actividades en una ciudad que tradicionalmente no ha sido muy turística.

El Manso Hostal ofrece un programa de ecoturismo en la zona de 'Cerrito de los Moreños', ubicado en el golfo de Guayaquil, que consiste en excursiones de un día o dos, con recorridos en lancha por los manglares, estadía de una noche, conviviendo con las comunidades ancestrales que habitan en la zona. Otro de los destinos urbanos que se ofrecen es el proyecto de la Isla Trinita-



FOTO | CORTESÍA

ria, liderado por un grupo de estudiantes de la Escuela Superior Politécnica del Litoral (Espol), quienes han formado un colectivo con habitantes de la zona para recibir a turistas. Este programa dispone de un recorrido de tres ho-

ras, en el que podrá disfrutar de la comida y música afroecuatorianas. También se realizan visitas a la isla Santay en bici. Esta experiencia tiene un costo aparte, por lo que puede reservarla sin necesidad de ser huésped del hotel.

Desconectarse enriquece

Según la psicóloga clínica Karina Vallejo, desconectarse de la rutina es de vital importancia para recargar fuerzas y energías. La especialista asegura que hacer turismo fuera y dentro de la ciudad es ideal y sano para las parejas, sobre todo si tienen hijos. Esto ayudará a mantener la armonía, evitando conflictos internos.

En caso de no poder movilizarse fuera de la urbe, se recomienda este tipo de escapadas de fin de semana, para cambiar de rutina y experimentar con nuevas actividades. Si se tiene niños, es necesario que estos espacios de turismo interno cuenten con zonas de recreación, como piscina y áreas naturales. Sin embargo, recuerde que desconectarse radica en lo mental, en disfrutar de un tiempo dedicado para usted, dejando a un lado por un momento los asuntos de rutina.