

# Guayas domina el tablero del levantamiento de potencia

**PESAS** Los deportistas albicelestes dominan esta actividad desde hace varios años. Monopolizan las selecciones que participan en los distintos certámenes internacionales.

REDACCIÓN GUAYAQUIL

El último Torneo Nacional de Novatos ratificó, la semana pasada, a Guayas como la provincia dominadora del levantamiento de potencia en el país. Los cultores de este deporte vencieron cómodamente en la categoría femenina y en la masculina.

El fenómeno no es nuevo, asegura el entrenador Eduardo Arce, responsable de la Selección nacional de damas que intervendrá desde este viernes 27 en el Mundial de Finlandia, y que es formada solo por guayasenses. "Yo tengo 47 años y hace 20 ya practicaba esta actividad. Lo que sucede es que actualmente hay más entrenadores capacitados que pueden formar a los chicos".

Como Arce hay media docena de expertos del mismo nivel en la provincia, es decir, que se capacitaron a nivel nacional e internacional. Técnicos de nivel medio hay más de una docena en la provincia.

Con ese arsenal de estrategias, la potencia no ha tardado en extenderse. "En todo esto tiene que ver la dirigencia, que ha efectuado un trabajo constante", dice Juan Paredes, presidente de la Federación Ecuatoriana de Físicoculturismo y Potencia (Feficul).

Eduardo Anzures, titular de la Asociación de Guayas, es a la vez deportista. Se trata de un levantador que ha logrado dos títulos mundiales en la categoría máster, en los torneos de Canadá e Italia. "Empecé tardíamente, a los 28 años (en la actualidad tiene 45). Hoy tengo un taller en el cual fabrico implementos para este deporte", sostiene el directivo.

▶ **La disciplina, un requisito**  
El entrenador Eduardo Arce señala que Guayas por tradición también ha sido potencia en el físicoculturismo, una práctica vinculada a la potencia. "No en vano salió de acá Fausto Caicedo, que es el único ecuatoriano con un título de campeón panamericano y tiene el puesto 11 en el mundo". Para Arce, tanto el físicocul-



MARIO FAUSTOS / EL COMERCIO

ENTRENAMIENTOS EN LA ESPOL • Vilma Ochoa, Rosa Castro y Denisse Molina ensayan.

turismo como la potencia exigen sacrificios, aunque aclara que no todos pueden hacerlo. "Nosotros recibimos a mucha gente, pero privilegiamos a quienes por genética demuestran características físicas como huesos anchos, cuerpo fibroso, buena salud, etc".

Sin embargo las motivaciones no son siempre las mis-

mas. Vilma Ochoa, una de las ecuatorianas que irá al Mundial de este año, se vinculó a la potencia para demostrar que puede levantar pesos al igual que los hombres. Dennis Molina, compañera de Ochoa, se inició para bajar de peso.

▶ **Variedad de talentos**  
Pero Guayas no solo se des-

taca en la categoría femenina. En la masculina también alista un seleccionado nacional, Joe Ube, que se irá al Mundial de Miami, en Estados Unidos, este septiembre. Lo acompañará Mario Merizalde, de Los Ríos, una provincia que por su cercanía con los albicelestes también se ha desarrollado en potencia: en el Torneo Nacional Novatos escoltó a los ganadores en el cómputo general.

Pichincha, la otra potencia deportiva nacional terminó en el tercer puesto. Una de las representantes oro y grana fue la actual campeona sudamericana de físicoculturismo, Evelyn Parreño, quien fue declarada la mejor levantadora del certamen y da sus primeros pasos.

▶ **Tres modalidades**

La potencia tiene tres pruebas: sentadilla, peso muerto y 'press' de banca. Las competencias reparten trofeos para cada una y un premio adicional para el ganador de la suma total de las modalidades.

## Tres deportistas irán a Finlandia

Desde mediados del 2004, luego de que Vilma Ochoa, Rosa Castro y Dennis Molina terminaron en los primeros diez lugares en el Mundial de Francia, las tres se quedaron con las ganas de tomarse una revancha. Podrán obtenerla a partir del viernes en el torneo que se realizará en la ciudad de Kemi, en Finlandia.

Ochoa (48 kilos) fue cuarta hace un año, Castro (52 kg) quinta y Molina (56 kg) octa-

va. Ellas empezaron su preparación en enero. Su centro de operaciones es el gimnasio de la Escuela Politécnica del Litoral (Espol). Ochoa y Molina son estudiantes universitarias, precisamente de la Espol. Castro es estilista.

Arce, el entrenador, sostiene que Ochoa, por sus marcas, es la candidata más firme a ganar una medalla, que pudiera ser la primera del Ecuador en la categoría senior.