

Vilma Ochoa, una mujer de potencia mundial

La deportista ecuatoriana obtuvo el tercer lugar en el Campeonato de Potencia realizado en Finlandia

TESTIMONIO

FEDERACIÓN GUAYAQUIL

"Me siento alegre y satisfecha de haber conseguido 3 medallas, y mucho más de ser la primera mujer en haber alcanzado un logro mundial en la categoría Senior en levantamiento de potencia.

Gané 2 medallas de plata en despegue y sentadillas y 1 de bronce en el total, en la categoría 48 kilogramos, las cuales se las dedico a mi esposo y a mis padres, quienes son mi apoyo constante.

El Campeonato Mundial de Levantamiento de Potencia, se realizó en Finlandia, duró una semana, pero mi participación fue el 28 de mayo.

Viajé el martes 24, en compañía de mis compañeras Rosa Castro, quien alcanzó el sexto lugar en 52 kilogramos y, Denisse Molina, que se blanqueó; además asistió Juan Fernando Paredes, presidente de la Federación Ecuatoriana de Levantamiento de Potencia y, Jorge Arce, entrenador.

Llegamos un día antes de la competencia, no conseguimos descansar bien por el cambio de horario y de clima porque hacía mucho frío.

Cuando el día tan esperado llegó me puse nerviosa, al escuchar que yo participaba en la primera ronda, en que se compite a 44 y 48 kilogramos, en canchas paralelas.

Mis compañeras estaban en la tarima, pero al percatarse de lo que me ocurría, bajaron a ayudarme, junto con Juan Paredes, mientras mi entrenador vendaba mis piernas.

Los esfuerzos valieron la pena, el resultado fue el mejor, en sentadillas logré 157,5 kg; en press brech 75 kg; en despegue 160 kg, lo que hizo un total de 392,5 kg, con el que alcancé la medalla de bronce.

Luego participaron Rosa y Denisse, como fue al mismo tiempo, el equipo se dividió para poder apoyar a ambas.

Pese al cansancio, el viaje fue fabuloso, la gente es muy amable, la atención eficaz, aunque no me gustó la comida, por eso algunas veces salimos a buscar algo parecido a la comida ecuatoriana. Regresé al país el martes pasado a las 06:00, muy contenta de volver a ver a mi esposo y con deseos de realizar mis cosas cotidianas, como terminar mi curso de inglés, que necesito para obtener mi título de Economista, en la Espol.

Mi esposo, Max Farfán, me recibió muy emotivamente, y me comentó que se sentía orgulloso de mí, porque ese triunfo era el resultado de muchos años de entrenamiento y dedicación. Además me apoya en mi nueva decisión de no retirarme este año, como lo tenía pensado para tener un bebé, sino el próximo año.

Mi alegría fue mayor cuando me llamaron mis padres a feli-

FICHA TÉCNICA

Nombres: Vilma Elizabeth

Apellidos: Ochoa Vargas

Lugar de Nac.: Montalvo,

provincia de Los Ríos

Fecha de Nac.: 2 de junio

de 1980

Peso: 48 kilos

Altura: 1,50 metros

Estado civil: Casada con

Max Farfán

Alimentación: Dieta

Especialidad: Sentadillas y peso muerto

Estudios: Especialista de Economía de la Es-

cuela Superior Politécnica del Litoral.

Actualmente está en un curso de inglés

necesario para obtener su título de Econo-

mista en la especialización Finanzas.

citar desde Montalvo, quienes con palabras cariñosas me dijeron que estaban muy orgullosos de que sea la primera mujer que obtiene este premio en esa categoría y me recalcaron que sigas así, triunfando.

El miércoles empecé entrenamientos de descarga (suaves) para volver a mis prácticas normales y prepararme para los próximos encuentros de este año que son el Sudamericano, en septiembre, y el Panamericano en noviembre.

Ahora, por el logro que obtuve me siento comprometida a esforzarme más y buscar la medalla de oro en el próximo campeonato mundial que se realizará en Noruega, porque mi máxima aspiración es retirarme con un título mundial".

