

Campus

FERIA

Espol celebrará su XLVII Aniversario de creación

La Escuela Superior Politéc-

nica del Litoral celebrará su cuadragésimo séptimo aniversario de creación el 29 de octubre, para lo cual sus principales directivos han organizado una agenda de actividades que se cumplirá en los diversos campus politécnicos. El programa contempla cursos, seminarios, conferencias, jornadas pedagógicas educativas en Estadística e Informática.

Alumnos universitarios unidos por el deporte

Recuperar el espíritu deportivo en los estudiantes universitarios, es la meta propuesta por la Federación de Estudiantes del Ecuador (FEUE) y la Asociación de Ligas Deportivas Universitarias Amateur del Ecuador (Alduae), que organizan las primeras jornadas de Integración Deportivas Universitarias.

Guayaquil será la sede de esta integración deportiva que se efectuará durante los días 19 y 22 de octubre, en las instalaciones del coliseo de la facultad de Educación Física de la Universidad de Guayaquil.

Para algunos universitarios como Carlos Vintem, alumno de la Universidad de Guayaquil, la motivación deportiva es fundamental, ya que asegura que muchos de sus compañeros y él dejaron de practicar disciplinas físicas desde que se graduaron como bachilleres. Y acota que el estudiante de hoy no debe preocuparse solo por excelentes calificaciones académicas, sino también por hacer deporte.

"El deporte permite fortalecer no solo el cuerpo, sino relajar y distraer la mente del estrés al que estamos sometidos por la presión de los estudios", puntualiza.

Coincide con él Andrea Naranjo, estudiante de la Espol, quien manifiesta que las universitarias piensan solo en sus estudios y no se preocupan por la apariencia física. "Un problema que tiene la sociedad es que si no eres delgada te rechazan", asegura.

Indica, además, que el deporte no solo es para los hombres, sino también para las mujeres. Destaca que la iniciativa tomada por la FEUE y Alduae motivará

La actividad deportiva motivará a los jóvenes a cuidar su físico y a recrearse de manera sana.

que aquellos jóvenes que piensan que no es necesario continuar, al salir de los colegios, con la práctica deportiva, podrían cambiar su manera de pensar.

"El deporte no es solo un juego sino una buena y sana manera de cuidar la salud, que la hemos descuidado en todos los aspectos, y como mujeres nos dedicamos mucho a las dietas, pero exagerar en ellas también es perjudicial, por eso debe-

mos practicar deportes", señala.

Pero discrepa con ellos, Susana Ochoa, alumna de la Universidad Laica, quien manifiesta que estar involucrado con alguna disciplina deportiva es una decisión personal, "y para la integración de las universidades no es necesario utilizar los deportes, especialmente porque somos muy regionalistas".

Sin embargo, Juan Fernández presidente de la FEUE, núcleo Guayas, se muestra optimista ante el cercano evento donde participarán, aproximadamente, dos mil estudiantes de diversas universidades del país.

Y destaca que las universidades Central del Ecuador, Técnica de Cotopaxi, y de Guayaquil, junto al Consejo Nacional de Estudios Superiores (Conesup) son los principales anfitriones del evento deportivo con el cual esperan fomentar la actividad física en los estudiantes.

Otros dirigentes estudiantiles puntualizan que las jornadas de integración permitirá que la práctica del deporte se impulse: "ya que una verdadera reforma universitaria incorpora la práctica recreativa, cultural y deportiva como eje transversal de su acción", dijeron.

Baloncesto, volley, fútbol, entre otras, serán las disciplinas en las que participarán los estudiantes.



ILUSTRACIÓN: MARCO ERIZ